

今かがやく、あなたのライフステージ

「新しい出会い」「生きがい」を見つけませんか！



兵庫県地域高齢者大学講座

但馬文教府みてやま学園

令和8年度

入学生募集



但馬文教府 指定管理者：全但バス株式会社

〒668-0056 豊岡市妙楽寺 41-1

電話 0796-22-4407

FAX 0796-23-0998

E-mail info-tajimabunkyou@tajimabunkyou.com

但馬文教府 HP

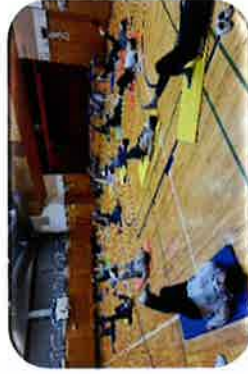


高齢者大学講座の概要

目的	豊かな生きがいある生活を送るために、自己の健康づくりや地域づくり活動の実践力を培うなどの生涯学習の機会を提供するとともに、ここでの学びを通して長寿社会を担う地域活動の実践者を養成し、生きがいづくりや社会参加の推進に寄与する。				
場所	但馬文教府	期 間	令和8年4月10日(金)～令和9年3月5日(金)		
講座回数 講座日 (予定)	年間26回(+1回★) 原則金曜日 ※赤字は、学園行事等のため他の曜日に開講				
	4月	10, 17, 24	10月	2, 16, 23	日 課
	5月	15, 22	11月	5, 6, 11, 27	登校
	6月	5, 12, 26	12月	4	学年会
	7月	3, 24	1月	15, 29	専門講座・学年別活動
	8月	8, 21	2月	5	昼食
	9月	11, 25	3月	5	教養講座・クラブ活動

○教養講座:6回受講します。

○専門講座:7コースを開設します。その中から2コースを選択して受講します。

講座内容		但馬の文化コース		但馬の自然・産業コース	
1 健康づくりコース	ゲームやスポーツに親しみながら、健康を保持する運動をしたり、高齢期の病気、食生活、医療や介護などについて学んだりします。				
4 麦わら細工コース	城崎に伝わる伝統工芸、麦わら細工の作品づくりをします。 ※教材費(約 3,000 円)の負担をお願いします。				
5 書道コース	書道の基本を学び、楷書・行書の作品づくりをします。 ※道具はご準備ください。 ※文化祭作品展の表装代(約3,000 円)の負担をお願いします。				
6 Aコース(初級:Word) 文字入力や文章作成。 7 Bコース(中・上級:Excel) 名簿作成や表計算など。 ※各テキスト代(約 1,000 円)の負担をお願いします。					6・7 パソコンコース(A・B両方選択可能)

○地域実践活動:地域社会への貢献活動等、学生自治会と計画した地域実践活動を実施します。

★異世代交流学習:異世代交流を通して、それぞれの考え方を知り視野を広める。(+1回)

その他

1年毎に修了証、4年間受講された方には卒業証書を授与します。

学生自治会活動

クラブ活動(9クラブ)

全員参加とします。1つのクラブを選択していただきます。

(1) 俳句



(2) 絵画



(3) 写真



(4) ちぎり絵



(5) 家庭菜園



(6) コーラス



(7) ガーデニング



(8) 華道



(9) 歌謡



各種行事

学生全員の参加により、交流を深めています。

(1) グラウンド・ゴルフ大会



(2) 運動会等



(3) 一日学外研修



(4) 学園祭



(5) 新春交流会



(6) 奉仕作業



募集要項

【入学説明会】 令和8年3月23日(月)13:30～(於 但馬文教府)

資格	おおむね60歳以上で、但馬地域在住の方		
定員	60名 ※先着順		
提出書類	入学申込書		
受講料・諸費用	年間受講料	12,500円	学生自治会費 10,000円 計 22,500円
	※ 受講料は入学式・開講式(4/10)に配布する所定の用紙により、指定する期日までにお振込みください。		
	※ 入学生全員が学生自治会員となりますので、入学後、学生自治会費を納入ください。		
	※ 各クラブ活動や学年親睦会等において、実費等の負担があります。		
	※ 申し込み後、家庭の事情等により入学できない場合は、すぐにご連絡ください。		
	※ 「みてやま学園」高齢者大学は、学校教育法に基づく大学等ではありません。		

申込手続(先着順)

(1) 申込期間 **4月入学生 令和8年1月19日(月)～3月23日(月)**

※以降定員満了まで随時受付

(2) 提出書類 所定の入学申込書(別紙)

(3) 提出方法 ① 持参の場合 但馬文教府 受付時間 9:00～20:00

② 郵送の場合 〒668-0056 豊岡市妙楽寺41-1
但馬文教府みてやま学園 事務局 係

③ FAXの場合 FAX番号 0796-23-0998
但馬文教府みてやま学園 事務局 係